



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
Ταχ. Δ/ση: Στάδιο Ρεθύμνου (Σοχώρα)  
Τηλ: 28310 57044, Τηλ./Fax: 28310 29550  
E-mail: sports.rethymno@gmail.com  
Τ.Κ 74100 ΡΕΘΥΜΝΟ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης, και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνου, και σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Δημοτικής Ενότητας Νικηφόρου Φωκά, τον ΕΟΣ Ρεθύμνου προκηρύσσουν τον 1ο "ΝΙΚΗΦΟΡΕΙΟ ΔΡΟΜΟ".

### ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παρακίνηση για συμμετοχή όλων, ανεξαρτήτου ηλικίας, σε αθλητικές δράσεις και η ταυτόχρονη ανάδειξη, μέσα από τον αθλητισμό, της πλούσιας ενδοχώρας του Δήμου Ρεθύμνης, αναδεικνύοντας την ιστορικότητα και την φυσική ομορφιά του τόπου.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει:

- 1) Αγώνα Δρόμου απόστασης 22.600μ.,
- 2) Αγώνα Δρόμου και Δυναμικό Βάδισμα 5.300μ.,
- 3) Σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ.,
- 4) Παιδικό αγώνα 1.200μ.
- 5) Παιδικό αγώνα 2.000μ.
- 6) Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.,
- 7) Φυσιολατρική Περιπατητική Διαδρομή Βουνού

Οι ανωτέρω δράσεις θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή, 13 Απριλίου 2014.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

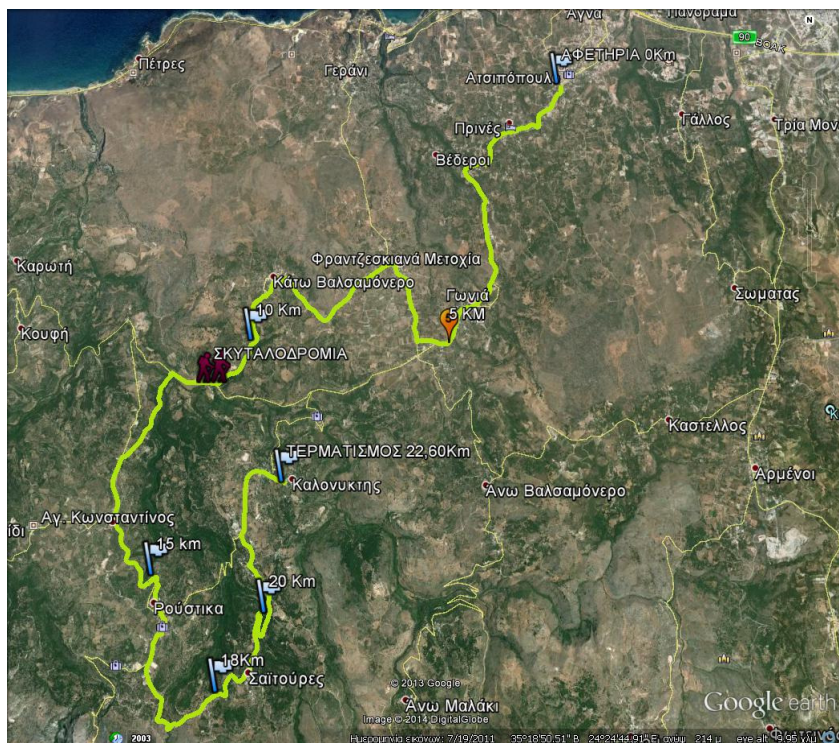
|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Ημερομηνία διεξαγωγής:</b>        | Κυριακή, 13 Απριλίου 2014  |
| <b>Σημείο εκκίνησης τερματισμού:</b> | - Ατσιπόπουλο-Καλονύχτης (για τους αγώνες:22.600μ., σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ., ποδηλατοβόλτα)<br><br>Αγ. Κωνσταντίνος-Καλονύχτης (αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.)<br><br>Πρινές-Ατσιπόπουλο (παιδικός αγώνας 1.200μ.)<br><br>Παλαίλιμνος-Καλονύχτης (παιδικός αγώνας 2.000μ.) |
| <b>Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:</b>  | Σε όλους τους τερματίσαντες δρομείς θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.<br>Απονομή κυπέλλων, στους 3 πρώτους των αγώνων 22.600 μ. και 5.300 μ.<br>Στον αγώνα των 22.600 μ. θα γίνει απονομή κυπέλων σε ηλικιακές κατηγορίες.  |

**Κόστος συμμετοχής :** Δωρεάν

### Αγώνας Δρόμου 22.600μ.

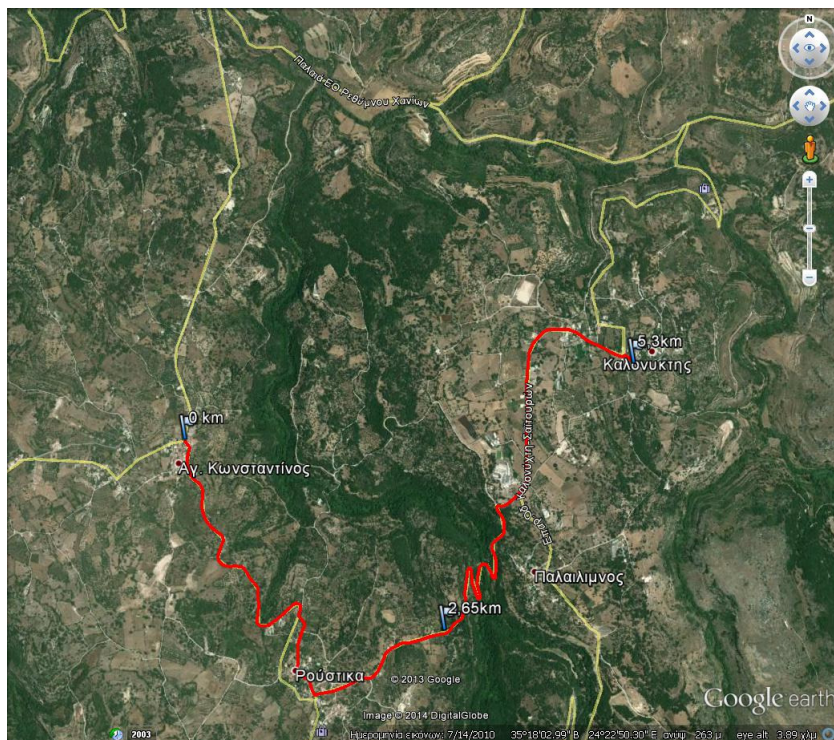
|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Απόσταση αγώνα:</b>              | 22.600μ.  |
| <b>Ωρα εκκίνησης:</b>               | 09:30 π.μ.  |
| <b>Θέση εκκίνησης:</b>              | Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων   |
| <b>Θέση τερματισμού:</b>            | Καλονύκτης Πλατεία  |
| <b>Διαδρομή αγώνα:</b>              | Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιανά Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Σαιτούρες-Παλαίλιμνος-Καλονύκτης.   |
| <b>Δικαίωμα συμμετοχής:</b>         | Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη .   |
| <b>Χρονικό όριο αγώνα:</b>          | Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.   |
| <b>Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:</b> | Κατηγορία- Γενική 1ος,2ος,3ος<br>Κατηγορία Ανδρών: έως 29 ετών<br>Κατηγορία Ανδρών:30-39 ετών<br>Κατηγορία Ανδρών:40-49 ετών<br>Κατηγορία Ανδρών: 50 και άνω<br>Κατηγορία Γυναικών: έως 29 ετών<br>Κατηγορία Γυναικών:30-39 ετών<br>Κατηγορία Γυναικών:40-49 ετών<br>Κατηγορία Γυναικών: 50 και άνω |
|                                     | Για να ισχύουν οι παραπάνω κατηγορίες νικητών πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 6 αθλητές-τριες σε κάθε κατηγορία.  |

**Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν



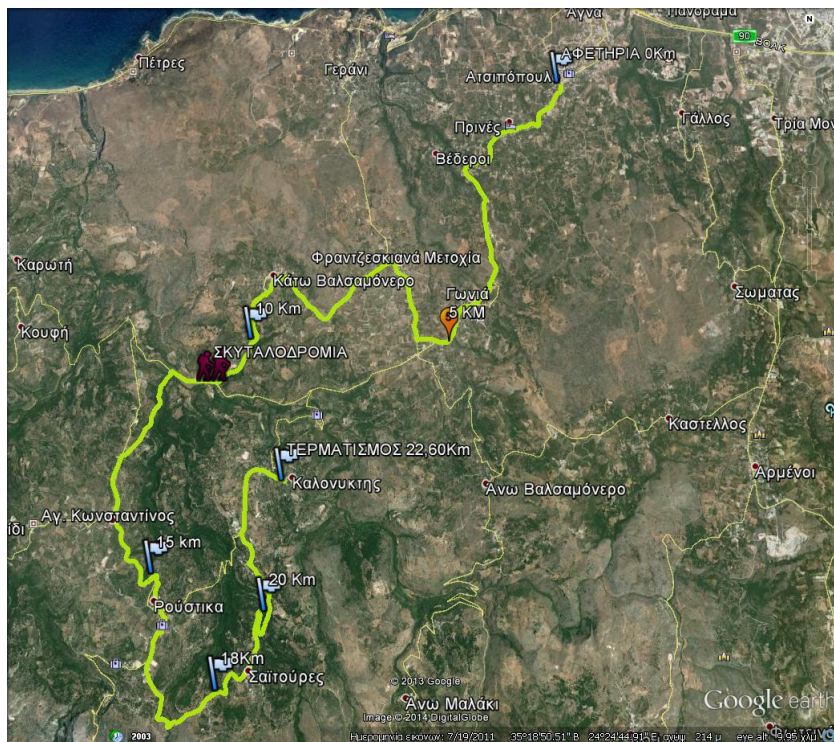
**Αγώνας δρόμου και δυναμικό βάδισμα 5.300μ.**

- Απόσταση αγώνα:** 5.300μ.
- Ωρα εκκίνησης:** 10:00 π.μ.
- Θέση εκκίνησης:** Αγ.Κωνσταντίνος
- Θέση τερματισμού:** Καλονούκτης Πλατεία
- Διαδρομή Αγώνα:** Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Παλαιίλμνος-Καλονούκτης.
- Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.
- Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.
- Έπαθλα:** Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος
- Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν



### Αγώνας σκυταλοδρομίας 2 X 11.300μ.

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Απόσταση αγώνα:</b>      | 2 X 11.300μ.   |
| <b>Ωρα εκκίνησης:</b>       | 09:45 π.μ.   |
| <b>Θέση εκκίνησης:</b>      | Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων  |
| <b>Θέση αλλαγής :</b>       | Διακλάδωση Κάτω Βαλσαμονέρου   |
| <b>Θέση τερματισμού :</b>   | Καλονύκτης Πλατεία   |
| <b>Διαδρομή Αγώνα:</b>      | Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-ΦρατζεσκιανάΜετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα- Σαιτούρες-Παλαίλιμος-Καλονύκτης. |
| <b>Έπαθλα :</b>             | Κατηγορία- Γενική 1ος, 2ος, 3ος  |
| <b>Δικαίωμα συμμετοχής:</b> | Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη.                               |
| <b>Χρονικό όριο αγώνα:</b>  | 3 ώρες   |
| <b>Κόστος Συμμετοχής:</b>   | Δωρεάν   |



### Παιδικός Αγώνας δρόμου 1.200μ.

**Απόσταση αγώνα:** 1.200μ.

**Ωρα εκκίνησης:** 09:00 π.μ.

**Θέση εκκίνησης:** Πρινές

**Θέση τερματισμού :** Ατσιπόπουλο

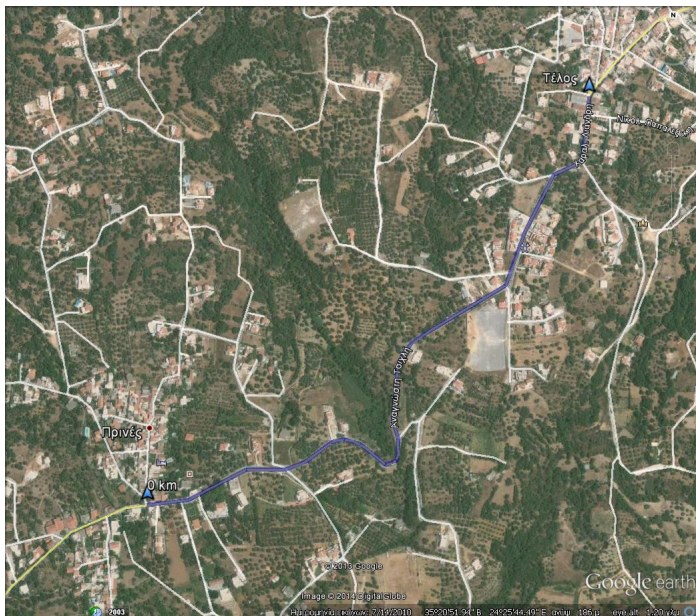
**Διαδρομή Αγώνα:** Πρινές – Ατσιπόπουλο

**Έπαθλα:** Μετάλλιο συμμετοχής σε όλους

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 1998 έως 2006, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

**Χρονικό όριο αγώνα:** Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

**Κόστος Συμμετοχής :** Δωρεάν



### **Παιδικός Αγώνας δρόμου 2.000μ.**

**Απόσταση αγώνα:** 2.000μ.

**Ωρα εκκίνησης:** 10:00 π.μ.

**Θέση εκκίνησης:** Παλαίλιμνος

**Θέση τερματισμού:** Καλονύκτης

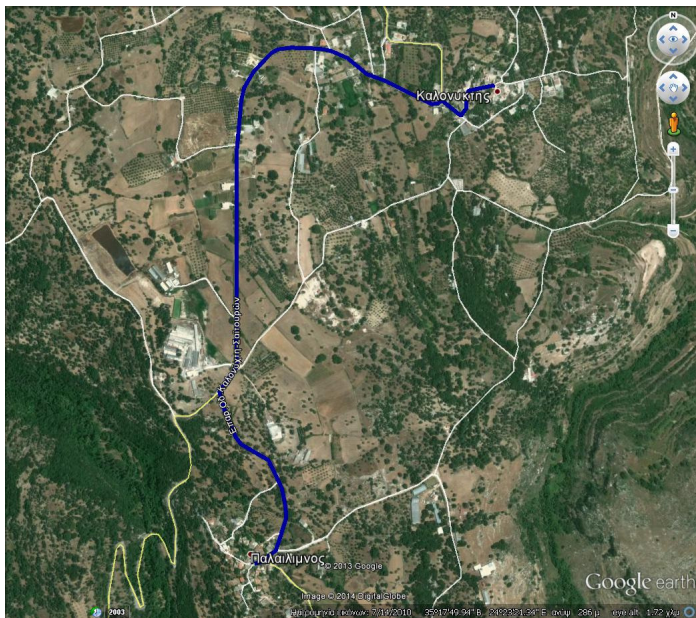
**Διαδρομή Αγώνα:** Παλαίλιμνος-Καλονύκτης

**Έπαθλα:** Μετάλλιο συμμετοχής σε όλους

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννηθέντα από το έτος 1998 έως 2006, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους .

**Χρονικό όριο αγώνα:** Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

**Κόστος Συμμετοχής :** Δωρεάν



### **Ποδηλατοβόλτα 22.600μ.**

**Απόσταση αγώνα:** 22.600μ..

**Ωρα εκκίνησης:** 9:15

**Θέση εκκίνησης:** Ατσιπόπουλο Πλατεία Ηρώων

**Θέση τερματισμού:** Καλονούκτης

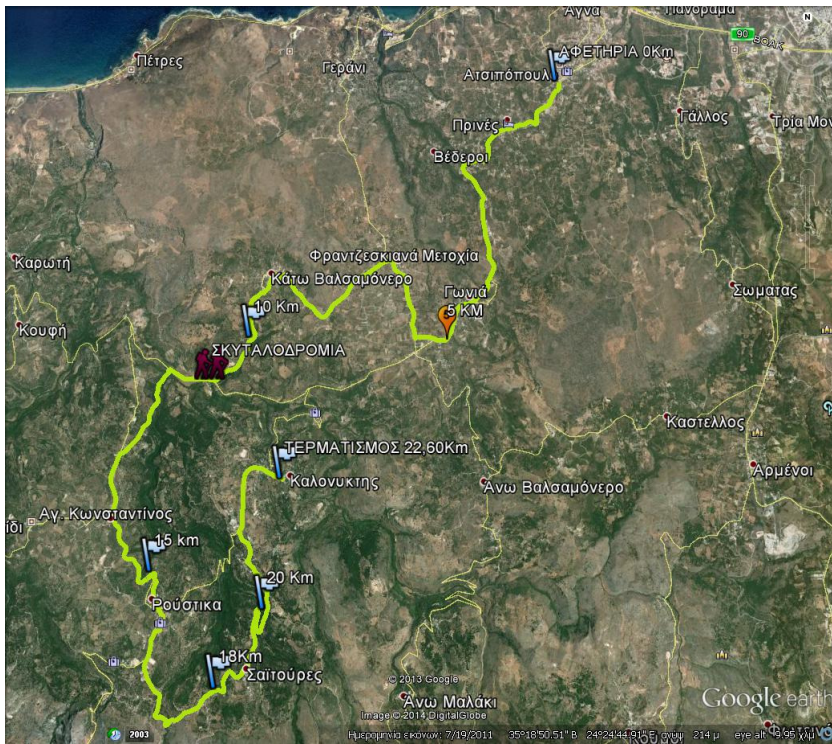
**Διαδρομή Αγώνα:** Ατσιπόπουλο-Πρινές-Γωνιά-Αγ.Ανδρέας-Φρατζεσκιά-Μετόχια-Κ.Βαλσαμόνερο-Αγ.Κωνσταντίνος-Ρούστικα-Παλαίλιμος-Καλονούκτης.

**Έπαθλα:** Δίπλωμα συμμετοχής σε όλους

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα συμμετέχουν με δική τους ευθύνη .

**Χρονικό όριο αγώνα:** Οι ποδηλάτες θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

**Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν



### **Φυσιολατρική περιπατητική διαδρομή βουνού**

Η φυσιολατρική περιπατητική διαδρομή θα έχει σημείο εκκίνησης και τερματισμού το χωριό Καλονοκτή, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τον ΕΟΣ Ρεθύμνου.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να σταλούν:

Α) μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Δήμου: <http://www.rethymno.gr> μετά από συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης .

Β) Με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής στο γραφείο του τμήματος Αθλητισμού sports.rethymno@gmail.com ( Στάδιο Ρεθύμνου,Σοχώρα) 08.00-15.00

Γ) Στο φαξ : 28310 29550.

Οι δηλώσεις συμμετοχής για την καλύτερη διοργάνωση πρέπει να σταλούν μέχρι την Παρασκευή, 11 Απριλίου 2014.

Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές και την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα μισή ώρα πριν την εκκίνηση.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

### **ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών Ν. Ρεθύμνης και Γιατρός κατά την διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων. Όλοι οι συμμετέχοντες στους αγώνες λαμβάνουν μέρος με δική τους ατομική ευθύνη.

### **ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ**

Σταθμοί Ανεφοδιασμού θα υπάρχουν σε κάθε χωριό

### **ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ**

Η παραλαβή των αριθμών (αφορά τους αγώνες: 22.600μ., 5.300μ. και σκυταλοδρομία 2 X 11.300μ.) θα γίνεται από το γραφείο του τμήματος Αθλητισμού ( Στάδιο Ρεθύμνου, Σοχώρα) 08.00-15.00. μέχρι την Παρασκευή, 11 Απριλίου 2014, και από τα σημεία εκκίνησης κάθε αγώνα, μισή ώρα πριν την έναρξη του κάθε αγώνα.